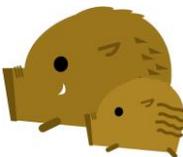


# 2019年11月の糖尿病教室のご案内

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
11月				10時～ 食事療法で血糖値をコントロールしよう (管理栄養士)	10時～ 食事療法で血糖値をコントロールしよう (管理栄養士)
	4日	5日	6日	7日	8日
振替休日				10時～ 食品交換表を使って食品の仲間を覚えよう (管理栄養士)	休診日
11日	12日	13日	14日	15日	16日
10時～ 栄養バランスのとれた食事 (管理栄養士)	11時～ メタボとは？ (医師)	10時～ 注射薬の話 (薬剤師)		10時～ 食品交換表を使って献立をたててみよう (管理栄養士) 11時～ 糖尿病の療養法1 (看護師)	9時～ 運動療法 (理学療法士)
18日	19日	20日	21日	22日	23日
10時～ 糖尿病合併症を予防する食事 (管理栄養士)		10時～ のみ薬の話 (薬剤師)		10時～ 外出について (管理栄養士)	休診日
25日	26日	27日	28日	29日	30日
10時～ 冬の食材 (管理栄養士)	11時～ 糖尿病とは (医師)			10時～ 嗜好食品について (管理栄養士)	

11月14日の世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために1991年にIDF（国際糖尿病連合）とWHO（世界保健機関）が制定し、2006年12月20日に国連総会において「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」が加盟192カ国の全会一致で採択されると同時に、国連により公式に認定されました。11月14日は、インスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日であり、糖尿病治療に画期的な発見に敬意を表し、この日を糖尿病デーとして顕彰しています。世界糖尿病デーのキャンペーンには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられますが、これは、糖尿病に関する国連決議が採択された翌年2007年から使われるシンボルマークです。国連やどこまでも続く空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」をデザインし、“Unite for Diabetes”（糖尿病との闘いのため団結せよ）というキャッチフレーズとともに、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

教室は、病院2階の南西にあります「会議室」で行います  
時間は、午前10時あるいは11時からです（院内放送があります）

当院は日本糖尿病学会認定の教育施設となっています（日本糖尿病学会糖尿病専門医が2名在職中です）。  
また、糖尿病の療養指導医1名と療養指導士4名も日常の療養のお手伝いをさせていただきます。

海津市医師会病院 糖尿病教育担当スタッフ  
連絡先 電話 0584-53-7111（代） 医局 黒田英嗣